

Det er friskt å leve i nord!



I N O R D

FOREBRYGGENDE

RÅDGIVNING

INNEMILJØ

SIKKERHET

KROPP

Både i forhold til helse, lynne og klima.

Med et friskt pust fra nord ønsker vi å
å bidra til helsefremmende arbeidsplasser
slik at flest mulig skal få mange gode arbeidsår

Helse er å trives med tilværelsen.

Vi arbeider for deg!



Forebyggende

Forebyggende/helsefremmende arbeid er vårt hovedarbeidsområde. FRISK I NORD ønsker å bidra til økt trivsel, større arbeidsglede og dermed større verdiskaping i arbeidslivet. Våre medarbeidere har bred og solid kompetanse for å løse utfordringer knyttet til den enkelte bedrift og medarbeider. Å spre treningsglede er en helsefremmende aktivitet. Energipauser, vanntrening, individuelle opplegg tilpasset kom i gang- program for livsstilsendring er eksempler på våre bevegelsestilbud .





Rådgivning

Vårt tverrfaglige team stiller sin kompetanse til din disposisjon som rådgivere innen helse-, miljø og sikkerhetsarbeid. Opplæring er en viktig forebyggende tjeneste. Vi tilbyr ulike kurs, åpent eller bedriftsinternt etter behov innen arbeidsmiljø og helserelaterte områder. Alt fra arbeidsmiljøutfordringer og organisatoriske problemstillinger til røykeslutt og førstehjelp kan du spørre oss om.





Innemiljø

Vi vet at motiverte medarbeidere gir det lille ekstra for bedriften. Et godt arbeidsmiljø styrker bedriftens omdømme. Trivsel gir arbeidsglede og motivasjon. Trivsel er grunnlaget for sunn helse og overskudd. En arbeidsplass hvor medarbeiderne trives er en god arbeidsplass.

Det skal være morsomt og stimulerende å gå på jobb. Derfor er humor et av virkemidlene vi legger vekt på i utviklingen av arbeidsmiljøet. Vi bidrar med ulike kartlegginger av arbeidsmiljøet for å finne ut hva som gir energi og arbeidsgleder, og hjelper med å foreslå tiltak. Kartlegging av det fysiske arbeidsmiljø gjør vi ved å utføre inneklimatemålinger og støv, støy, gasser, lys og mikrobiologiske målinger. Arbeidsutstyr og arbeidsstillinger er også viktige områder hvor vi bistår med ergonomiske kartlegginger og rådgiving.





Sikkerhet

Sikkerheten for arbeidstakerne skal være i høysete hvis det oppdages helsefarlige situasjoner på arbeidsplassene. Risikoanalyser, vernerunder og et godt system for systematisk helse-, miljø og sikkerhetsarbeid kan avdekke uønskede situasjoner. Verneutstyr er viktig for mange arbeidstakere. Vi gir råd slik at alle har det nødvendige verneutstyr for å hindre skader.





Kropp

Kroppen er hele mennesket. God helse er vår største ressurs. Høyt sykefravær er en av de største utfordringene i samfunnet. Forebygging og oppfølging med vekt på individuell oppfølging gir resultateter. Gjennom kartlegginger og samtaler med ledere og medarbeidere får vi resepten på hva som er god oppfølging både for individ og organisasjon.

Friskutvikling omfatter:

- Målrettete helseundersøkelser av risikoutsatte
- Aktiv ryggskole
- Psykososiale miljøsamtaler
- Rusproblemer på arbeidsplassen – samtaler og oppfølging
- Langtidssykemeldte – rådgivningssamtaler
- Lysbehandling
- Personlig veiledning livsstilsendring
- Livstilsprogrammer



F R I S K
I N O R D

FOREBYGGENDE

RÅDGIVNING

INNEMILJØ

SIKKERHET

KROPP

strandgt. 25, pb 241
9615 hammerfest
tlf 78 40 72 60, fax 78 40 72 61
friskinord@friskinord.no
www.friskinord.no